

Spring cleaning

→ The end of the year

最終ごみ収集日



種類	場所	☐	TO DO	👤 担当	📅 予定	📅 実施	🕒
01. Kitchen 台所	全体	<input type="checkbox"/>	壁清掃：雑巾がけ		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	床清掃：雑巾がけ		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	照明：雑巾がけ		/	/	<input type="checkbox"/>
	シンク	<input type="checkbox"/>	シンク磨き→スプレーコーティング		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	排水口清掃		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	布巾漂白		/	/	<input type="checkbox"/>
	レンジ・換気扇	<input type="checkbox"/>	レンジ油落とし		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	換気扇清掃		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	フィルター交換		/	/	<input type="checkbox"/>
	家電	<input type="checkbox"/>	炊飯器：分解清掃		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	電子レンジ：中も清掃		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	冷蔵庫：中身整理・水拭き		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	外側清掃・水拭き		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	上部ホコリ落とし・水拭き		/	/	<input type="checkbox"/>
	食器棚	<input type="checkbox"/>	食器全部出す→棚の中を雑巾がけ		/	/	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		食器棚・扉雑巾がけ		/	/	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		いらぬ食器チェック→ゴミ出し		/	/	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		賞味期限切れ製品チェック→ゴミ出し		/	/	<input type="checkbox"/>	
02. Bathroom バスルーム / 洗面所	風呂	<input type="checkbox"/>	壁清掃・照明		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	扉・溝清掃		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	床清掃：黒ずみ清掃		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	排水口清掃		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	換気扇メンテ		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	浴槽：内側・外側		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	ゴム・目地：カビ清掃		/	/	<input type="checkbox"/>
	洗面台	<input type="checkbox"/>	壁清掃		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	洗面台シンク清掃		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	排水口清掃		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	棚整理：いらぬもの整理		/	/	<input type="checkbox"/>
	洗濯機	<input type="checkbox"/>	棚清掃：水拭き		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	清掃・くずとり		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	洗濯槽洗浄・カビキラー		/	/	<input type="checkbox"/>
	03. Toilet トイレ	全体	<input type="checkbox"/>	壁清掃・照明		/	/
<input type="checkbox"/>			カルキ除去		/	/	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>			便器内側チェック		/	/	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>			棚清掃		/	/	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>			トイレマット清掃		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			/	/	<input type="checkbox"/>

Spring cleaning

→ The end of the year

年始ごみ収集日



種類	場所	□	TO DO	👤 担当	📅 予定	📅 実施	🕒
04. Living リビング	全体	<input type="checkbox"/>	天井：ほこり落とし		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	照明：ほこり落とし・雑巾がけ		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	壁清掃：雑巾がけ・巾木の清掃		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	床清掃：雑巾がけ		/	/	<input type="checkbox"/>
	窓	<input type="checkbox"/>	水洗い・拭き上げ		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	網戸：汚れ落とし・水洗い		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	サッシ：溝の汚れ落とし		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	換気口清掃		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	フィルター交換		/	/	<input type="checkbox"/>
	収納 / TV 周り	<input type="checkbox"/>	棚の中を整理		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	棚上清掃：水拭き		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	TV：画面ほこり落とし		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	配線周りのほこり落とし		/	/	<input type="checkbox"/>
05. Entrance 玄関	全体	<input type="checkbox"/>	ドア清掃：外側・内側		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	掃き掃除：外側・内側		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	壁清掃：外側（表札など）・内側		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	玄関マット清掃		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	靴箱の整頓：いらぬもの整理		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	靴箱の清掃：水拭き		/	/	<input type="checkbox"/>
06. Verandah ベランダ	全体	<input type="checkbox"/>	室外機：拭き掃除		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	物干し：拭き掃除		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	柵など：水拭き		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	ガーデンシンク：清掃		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	床：掃き掃除		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	雨樋・排水口：清掃		/	/	<input type="checkbox"/>
07. Other 各部屋	窓	<input type="checkbox"/>	水洗い・拭き上げ		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	網戸：汚れ落とし・水洗い		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	サッシ：溝の汚れ落とし		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	換気口清掃		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	カーテン洗濯		/	/	<input type="checkbox"/>
	天井・壁	<input type="checkbox"/>	ほこり落とし		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	水拭き		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	照明：水拭き		/	/	<input type="checkbox"/>
	クローゼット 押入れ 収納	<input type="checkbox"/>	中身整理：いらぬものはゴミ出し		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	換気・ほこり落とし		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	棚・棚上など拭き掃除		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	鏡：拭き掃除		/	/	<input type="checkbox"/>
	ドア・ふすま	<input type="checkbox"/>	ほこり落とし		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	上部：拭き掃除		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	取っ手：拭き掃除		/	/	<input type="checkbox"/>
	寝具	<input type="checkbox"/>	布団干し		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	マット：陰干し		/	/	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	シーツ洗濯・交換		/	/	<input type="checkbox"/>